

# TRIMESTRE SALUDABLE

## JORNADAS MAYO

### VIERNES 11 DE MAYO

Desayuno saludable (1°-2° ESO).

### DEL 7 AL 18 DE MAYO

Exposición de fotos.

### MARTES 15 DE MAYO

Charla sobre nutrición saludable FHC  
1° ESO (11:40 h) y 2° ESO (12:30 h).

### VIENES 18 DE MAYO

Declaración de ganadores del concurso  
de fotografía.

### LUNES 21 DE MAYO

Entrega de premios del concurso de  
fotografía 21 de mayo.

### DOMINGO 27 DE MAYO

Paseo saludable hasta la presa romana,  
comentado por el departamento de  
historia y ciencias naturales.



ORGANIZA



COLABORAN



Marco fabio Quintiliano



**CLPUBLICIDAD**  
diseño grafico



ESTUDIO 5CON6

# TRIMESTRE SALUDABLE EN EL Mfq



***"un exterior saludable,  
se inicia desde el interior"***

## SALUDO

*El programa de actividades que os proponemos forma parte de la intención de innovar y aportar contenidos a la comunidad educativa del IES "Marco Fabio Quintiliano".*

*Dado que nuestra prioridad es el bienestar de nuestros hijos hemos pensado que la salud es uno de los pilares que soportan dicho objetivo.*

*Y por lo tanto, la salud, trabajada de forma transversal, a través de la educación, la actividad física y la nutrición forman este año el eje alrededor del cual giran las propuestas.*

*Para ello, en primer lugar hemos contado con la inestimable colaboración y aportaciones del claustro y el equipo directivo de nuestro instituto que nos han orientado y facilitado múltiples recursos. Tampoco podemos olvidar al personal laboral del centro que recoge inscripciones, fichas..., y colabora en las actividades de una forma discreta pero indispensable.*

*Del mismo modo, las entidades y particulares que se han ofrecido para impartir charlas y otras actividades tienen nuestro agradecimiento desde el AMPA.*

*Finalmente, os pedimos disculpas por la tardanza: El proyecto debería haber sido presentado antes pero el mes de febrero ha sido "complicado", por decirlo de algún modo.*

Saludos cordiales,

AMPA del IES "Marco Fabio Quintiliano"

## TRIMESTRE SALUDABLE

### JORNADAS MARZO

#### MARTES 20 DE MARZO

III Concurso de Fotografía del AMPA IES Marco Fabio Quintiliano.



## TRIMESTRE SALUDABLE

### JORNADAS ABRIL

Curso-formación manipulador de alimentos (Bachillerato-FPB) 13 y 20 de abril.

Taller de fotografía con el móvil 13 y 20 de abril.

Colaboración con el Departamento de Lengua Castellana y Literatura del IES en el Concurso de Relatos breves. Tema "La buena comida". Se otorgará un premio del AMPA a cada categoría establecida.

#### LUNES 16 DE ABRIL

Charla sobre anorexia - bulimia (<http://www.acab-rioja.org/>) día 16 o 23 de Abril (por determinar) 3º y 4º ESO y FAMILIAS (por la tarde).

#### JUEVES 26 DE ABRIL

Cine fórum (Bachillerato + 3º y 4º ESO). Colabora: J.M. León Melía.

Visionado de "Supersize Me" (director: Morgan Spurlock) y debate.

#### LUNES 30 DE ABRIL

Fecha tope recepción fotografías concurso.



**"un exterior saludable, se inicia desde el interior"**